

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/группа «Рябинка» пос. ж/д  
пос. Сейкино» АМР РТ Д.Р. Хайрулина  
Введено в действие приказом № 92 от 28.08.2024 г.



**Режим дня в младшей группе «Улитка»  
(холодный период)  
«Улитка» кечкенә төркемдә көн режимы  
(салкын чорында)**

- |   |                        |
|---|------------------------|
| 1. Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра<br>Кабул итү, карау, уеннар   | 6.30 – 8.00            |
| 2. Утренняя гимнастика<br>Иртэнге гимнастика  | 8.00 – 8.10            |
| 3. Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство<br>Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш                    | 8.10 – 8.30            |
| 4. Утренний круг  | 8.30 – 8.40            |
| 5. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)<br>Уеннар, белем бирү эшчәнлеге     | 8.40 - 8.50            |
| 6. Образовательная деятельность по подгруппам в игровой форме, физкультурные минутки<br>2-й завтрак | 8.50-9.30<br>9.30-9.40 |
| 7. Игры, подготовка к прогулке, прогулка<br>Уеннар, урамда йөрүгә эзерлек, урамда йөрү              | 9.40 – 11.10           |
| 8. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры<br>Урам йөрөп кайту, уеннар, су процедуралары     | 11.10 – 11.25          |
| 9. Подготовка к обеду, обед<br>Төшке ашка эзерләнү, төшке аш  | 11.25 – 12.00          |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон<br>Йокыга эзерләнү, көндөзге йокы                                | 12.00 – 15.00          |
| 11. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры<br>Акрынлап уяну    | 15.00 – 15.15          |
| 12. Подготовка к полднику, полдник<br>Кичке эбәткә эзерләнү, кичке эбәт                             | 15.15 – 15.35          |
| 13. Самостоятельная деятельность, игры<br>Мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар                              | 15.35 – 15.55          |
| 14. Вечерний круг   | 15.55 – 16.05          |
| 15. Подготовка к ужину, ужин<br>Кичке ашка эзерлек, кичке аш  | 16.05 – 16.25          |
| 16. Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность<br>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлеге            | 16.25 – 17.00          |
| 17. Прогулка и уход домой<br>Урамда йөрөп керү һәм өйгә кайту                                       | 17.00 - 18.30          |





УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС «Рябинка»  
поселка Калейкино, поселка Калейкино» АМР РТ  
Д.Р.Хайрулина  
Исполнительный директор  
Муниципального комитета БИРУ  
№ 92 от 28.08.2024 г.

**Режим дня  
в старшей группе «Теремок»  
(холодный период)  
«Теремок» олы төркемендә көн режимы  
(салкын чорында)**

- |   |               |
|---|---------------|
| 1. Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность               | 6.30 – 8.00   |
| 2. Утренняя гимнастика  | 8.00 - 8.10   |
| 3. Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак  | 8.10 – 8.30   |
| 4. Утренний круг, активное бодрствование детей  | 8.30 – 8.45   |
| 5. Образовательная деятельность, физкультурные минутки  | 8.45 – 10.35  |
| 2-й завтрак   | 9.50-10.05    |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка, труд, игры, наблюдение, самостоятельная деятельность                | 10.35 – 11.50 |
| 7. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры   | 11.50 – 12.00 |
| 8. Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 12.00 – 12.30 |
| 9. Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  | 12.30 – 15.00 |
| 10. Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                         | 15.00 – 15.15 |
| 11. Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 – 15.25 |
| 12. Самостоятельная деятельность, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 15.25 – 16.00 |
| 13. Вечерний круг   | 16.00 - 16.10 |
| 14. Подготовка к ужину, ужин  | 16.10 – 16.30 |
| 15. Игры, самостоятельная деятельность  | 16.30 - 16.45 |
| 16. Прогулка и уход домой   | 16.45 – 18.30 |

Принято

на педагогическом совете

МБДОУ «Д/с «Рябинка» пос. ж/д ст. Калейкино» АМР РТ

Протокол № 1

от «28» августа 2024 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Д/с «Рябинка» пос. ж/д ст. Калейкино»

АМР РТ

Д.Р.Хайрулина

Приказ № 22 от «28» 08.2024г.



### Режим дня в разновозрастной группе

в МБДОУ «Д/с «Рябинка» пос. ж/д ст. Калейкино» (здание №2)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
1-2 мл., средняя, старшая, подготовительная подгруппы	
1. Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), свободная игра	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство	08.10 -08.30
Утренний круг	08.30-08.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	08.40-08.45/08.50
Образовательная деятельность по подгруппам	08.45/08.50-
физкультурные минутки	09.55/10.35
2-й завтрак	09.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. наблюдение, игры, труд, закаливающие процедуры	10.05/10.35-11.35
Возвращение с прогулки, дежурство	11.35-11.40
Подготовка к обеду, Обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-15.55
Вечерний круг	15.55-16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.20
Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	16.20-16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.30-18.30